



26. KÖLNER *halb marathon*

TEILNEHMERINFORMATION

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 26. Kölner Halbmarathon,

mit den nachfolgenden Informationen möchten wir versuchen die meisten Eurer Fragen rund um unseren Lauf am 24. August 2025 zu beantworten.

Alle Informationen findet Ihr wie gewohnt auch im Netz unter
www.koelner-halbmarathon.de

Wir freuen uns auf einen tollen Lauf!

Euer Leichtathletik-Team Deutsche SporthochschuleKöln e.V.

Anmeldung geschlossen | Starterlisten

Die Anmeldung für den **26. Kölner Halbmarathon** ist geschlossen. Für alle, die den offiziellen Anmeldeschluss verpasst haben, gibt es noch die Möglichkeit sich nachzumelden. Nachmeldungen (+10,- Euro Nachmeldegebühr/ nur Barzahlung) sind nur im Rahmen der Startunterlagenausgabe noch möglich. Alle Infos über die Möglichkeiten der Nachmeldung findet ihr auf unserer Homepage. Überprüft bitte eure Anmeldedaten in der Starterliste und sucht Eure Startnummer raus so geht es bei der Abholung schneller. Einen Link zur Starterliste findet ihr auf unserer Website www.koelner-halbmarathon.de/der-lauf/startunterlagen.

Ummeldungen sind nur noch im Rahmen der Startunterlagenausgaben möglich. Kosten 10 Euro(bar), bitte eine Vollmacht und Kopie vom Perso der nicht startenden Person mitbringen. Screenshot auf dem Handy reicht.

Startunterlagen

Sollte Eure Tante, Onkel, Freund, Bekannte.... Eure Startunterlagen mitabholen oder abholen, gebt ihnen bitte eine Kopie von eurem Personalausweis mit. Ein Screenshot auf dem Handy reicht uns.

STARTZEIT 10:00 Uhr, **ZIELSCHLUSS** 14:00 Uhr

Die Ausgabe der Startunterlagen findet an folgenden Terminen und an folgenden Orten statt:

Freitag, 22. August 2025 von 16.00 bis 19.00 Uhr &

Samstag, 23. August 2025 von 10.00 bis 13.00 Uhr

DECATHLON | Dürener Str. 458, 50858

Sonntag, 24. August 2025, vor Ort ab 7:30 Uhr in Halle 10 - NetCologne Stadion Deutschen Sporthochschule Köln.

Wir bitten möglichst viele Teilnehmer bereits am Freitag & Samstag ihre Startunterlagen abzuholen, damit ein reibungsloser Ablauf am Sonntag erfolgen kann. Ihr könnt euch dann ganz auf den Lauf konzentrieren und entspannt zum Start gehen.

Sollte es für Euch nur möglich sein, am Sonntag die Unterlagen abholen zu können, plant bitte ausreichend Zeit vorher ein.

26. KÖLNER
halb marathon

Stephanie
2508 halb

Start 10 Uhr | Ziel | Strecke

Start und Ziel befinden sich im NetCologne Stadion **Deutschen Sporthochschule Köln /Am Sportpark Müngersdorf 6/50933 Köln.** Allen Teilnehmern steht es frei, ob sie 7, 14, 21 oder 28Km laufen möchten. Je nach Lust und Laune kann das individuell während des Laufs entschieden werden. Nach jeder Runde geht es entweder über die Ziellinie oder auf eine weitere 7 Km Schleife durch den Kölner Stadtwald. Die Strecke wird um **14 Uhr** geschlossen, so dass auch sämtliche Straßensperren um diese Zeit aufgehoben werden. Ein Zieldurchlauf wird dann entsprechend nach **14 Uhr** nicht mehr möglich sein. Ab circa 13:15Uhr sperren wir den Einlauf in eine weitere Runde im Stadion. Bis **14 Uhr** könnt ihr natürlich eure Runden zu Ende laufen.

Start: Es gibt keine offiziellen Startblöcke, wir starten jedoch in Wellen mit Flatterband. Da wir eine Brutto/ Netto Zeit nehmen, bekommt jeder Teilnehmer seine Nettozeit, ihr verliert keine Zeit beim Warten. Ordnet Euch bitte nach Eurer ungefähren Laufzeit ein.

Umkleiden | Taschenablage |Duschen

Umkleiden, Duschen und eine Taschenablage (ohne Haftung) werden im Hallenkomplex 9 und 10 direkt neben dem NetCologne Stadion in ausreichender Anzahl zur Verfügung stehen. Bitte beachtet, **dass Tiere** aus Sicherheitsgründen leider nicht in unser Stadion mitgenommen werden können und auch das Rauchen im Stadion strengstens untersagt ist.

Streckenverpflegung/ Verpflegung im S

An unseren Stationen der Streckenverpflegung (ca. KM 1 & 6 der Laufrunde) wird es zusätzlich zu unserer Wasserverpflegung/ Hydratation von MaxiNutrition und Bananen, auch Tische für die individuelle Selbstverpflegung geben. Wer sich also mit eigenen Getränken versorgen möchte, kann dies hier gerne tun. Bitte vorher selbständig an den Tischen abgeben.

Wertungen

Die Siegerinnen und Sieger (Plätze 1-3 w/m) über die Halbmarathon-Distanz (3 Runden) erhalten Sachpreise. Die Siegerehrung in dieser Wertung findet gegen **11.45 Uhr** vor der Haupttribüne im NetCologne Stadion statt. Alle anderen Runden werden natürlich auch online gewertet, es gibt aber keine Siegerehrung.

Verpflegung im Stadion/ Medaillen

Im Ziel bekommt jeder Finisher eine Medaille, danach gibt es in der Zielverpflegung Riegel von Maxi Nutron, Bananen, Wasser und eine wohlverdiente Abkühlung von Gaffel 0%

Anreise | Parken

Wir raten Ihnen zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln! Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit der Straßenbahn Linie 1 können Sie direkt bis zur Haltestelle Junkersdorf fahren, von dort erreichen Sie in ca. 3 Minuten bequem das NetCologne- Stadion. Anreise mit dem Auto Sollten Sie mit dem PKW anreisen, stehen in unmittelbarer Nachbarschaft der Deutschen Sporthochschule die Parkplätze des RheinEnergie Stadions zur Verfügung. Der Stadionparkplatz P6 Salzburger Weg kann von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern genutzt werden. Von dort benötigen Sie ca. 5 Gehminuten bis zum Start.

Und so geht's weiter...

Mit dem Erhalt dieser Nachricht, seid ihr schon fast auf der Laufstrecke. Ihr benötigt nur noch eure Startunterlagen und schon kann es losgehen. Also kommt vorbei bei unserer Startunterlagenausgabe und macht euch bereit für den 26. Kölner Halbmarathon am Sonntag **den 24. August 2025**.

Wer es schon ein bisschen weihnachtlich haben möchte, unsere Anmeldung für den 28. Kölner Nikolauslauf am 07.12.2025 unter www.koelner-nikolauslauf.de ist bereits geöffnet.

Aber erst einmal gibt es nochmal Sommer und wir freuen uns sehr wieder mit Euch am 24.08.2025 beim Kölner Halbmarathon an den Start zu gehen.

